

DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

SAISON 2011-2012

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

1- Licenciés

2- Stages

3- Compétitions

4- Détection Mai 2012

5- Projets Saison 2012-2013

1- Stages

2- Compétitions

3- Equipe Médicale

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

- 1- Licenciés

Durant la saison 2011-2012, le nombre de licenciés a augmenté. En nette progression, nous retrouvons les Clubs de Neuilly, Cholet. Parmi les Clubs qui ont perdu des licenciés, nous avons les Clubs de Dijon et de Reims.

Les Clubs qui maintiennent leur nombre de licenciés sont : L'USF, Belfort, Grenoble, Le Havre

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

- 2- Les Stages

Cette saison, plusieurs regroupements ont eu lieu.

- Le stage du mois de Juillet

Les Sportifs concernés par ce stage étaient : Marie Drouet, Océane Hauguel, Lindsay Dogimont, Anaïs Mius, Charlotte Guillermin, Pauline Philippeau , Stacy Dogimont, Maryne Geffroy, Margot Seguin. Ce stage s'est soldé par la participation au Trophée Léon Quaglia. Celui-ci a permis d'évaluer les incidences du stage sur les résultats sportifs.

- Le stage du Mois d'Août

C'était un stage sur 3 semaines. La plupart des Patineurs présents à Font Romeu étaient des Sportifs ayant intégré le Centre National d'entraînement de Short-track à Font Romeu : Aurélie Monvoisin, Margaux Maurice, Quentin Fercoq, Cyprien Vacheron, Ulysse Ayreaux, Cédric Glauda, Yohann Martinez, Paul Beauchamp, Thibaut Méline, Tiffany Huot Marchand. Les Patineurs extérieurs étaient Charlotte Guillermin, Corentin Frémont

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

## - Le stage de la Toussaint

Ce stage s'est déroulé à Albertville, après la 1<sup>ère</sup> Manche de la Coupe de France. Ce stage avait pour but de préparer les Sportifs à la 1<sup>ère</sup> Manche de la Star Class à Malmö, en Suède. Les Patineurs concernés par ce stage étaient : Charlotte Guillermin, Océane Hauguel, Lindsay Dogimont, Pauline Philippeau, Anaïs Mius, Gwendoline Daudet. Depuis le stage de Juillet, les Sportifs ne s'étaient pas entraînés ensemble. Les Patineurs de Font Romeu s'entraînaient en parallèle à Albertville avec leur Coach.

## - Le stage de Noël

Celui-ci a eu lieu après les Championnats de France Elites. De nouveau, les Sportifs se sont retrouvés à Font Romeu. A ce stage, étaient présents : Charlotte Guillermin, Anaïs Mius, Lindsay Dogimont, Océane Hauguel, Pauline Philippeau, Marie Drouet, Gwendoline Daudet, Léo Démolinis, Corentin Frémont, Loïc Ségor, Quentin Méline, Dédé, Julia Magro, Kathryn Hill, Margot Seguin,

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

## - Le stage de Février.

Les Sportifs ont enchaîné ce stage après la dernière Manche de La Star- Class, à Leeuwarden. Les Sportifs ont de nouveau pris la route pour Font Romeu pour une semaine de stage.

Durant ces stages, les Sportifs enchaînaient, les Entraînements sur Glace et le sol. Le tout était entrecoupé de périodes de repos. Le bilan de ces stages est plutôt positif. Il règne une bonne cohésion de groupe. Les résultats Sportifs révèlent des records personnels battus, une amélioration de la qualité du patinage et des progrès techniques avérés. Contrairement aux stages qui avaient eu lieu les saisons précédentes, je pense que les Sportifs ont continué de pratiquer les techniques apprises dans leur Club respectifs.

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

- 3 Les Compétitions :

Le calendrier de la Saison Sportive 2011-2012 était chargé. En effet, entre le mois de novembre et le mois de mars, les Sportifs ont enchaîné les compétitions à l'étranger et les stages. Il en a résulté une grosse fatigue et une baisse de motivation sur les mois de février et de mars. Pour les Sportifs de Font Romeu, il s'est greffé à cette baisse de forme, le départ de Yoon, leur Entraîneur avec lequel, il s'était créé des liens très profonds.

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

- Le bilan de cette saison sportive est positif pour le Développement :

Yohann Martinez a participé au JOJ et même s'il ne monte pas sur les marches du Podium , sa performance n'en est pas moins significative quant à la progression de nos Jeunes Patineurs.

En ce qui concerne l'Europa Cup, sur 9 patineurs sélectionnés (Aurélie Monvoisin, Quentin Fercoq, Paul Beauchamp, Tristan Navarro, Yohann Martinez, Gwendoline Daudet, Marie Drouet, Tiffany Huot-Marchand, Manon Huot-Marchand), 3 Sportifs (Aurélie Monvoisin, Tristan Navarro et Tiffany Huot-Marchand) sont montés sur les marches du Podium.

Lors des Championnats de France Elite, Aurélie Monvoisin, Margaux Maurice, Gwendoline Daudet et Charlotte Guillermin ont pu participer pour la 1<sup>ère</sup> fois grâce aux temps de sélection acquis malgré leur jeune âge.

Lors des Championnats De France par Catégorie, Aurélie Monvoisin termine Championne de France dans la Catégorie Juniors C Dames, Gwendoline Daudet prend également le titre de Championne de France dans la Catégorie Juniors D Dames.

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

Lors Du Critérium des Jeunes, Anaïs Mius termine 1<sup>ère</sup> dans la Catégorie Novices Dames.

Par ailleurs, le record de France de Relais Féminin obtenu lors des Championnats de France par Catégories par le quatuor : Aurélie Monvoisin, Gwendoline Daudet, Charlotte Guillermin et Océane Hauguel (2 Juniors C Dames et 2 Juniors D Dames) est le fruit du travail fourni lors des Stages organisés durant cette saison Sportive.

Enfin, nous n'oublierons de féliciter Aurélie Monvoisin, Quentin Fercoq, Anaïs Mius pour les Records de France, personnels Obtenus cette saison

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

## 4- Détection du Mois de Mai :

Durant le week-end de l'Ascension s'est déroulée une détection pour certains Sportifs ayant renvoyé leur dossier de préinscription pour intégrer le Pôle Entraînement de Font Romeu à la Rentrée. Cette détection ne concerne que des Patineurs ayant participé aux différents regroupements durant la saison sportive 2011-2012. Ainsi, ces Sportifs ont été évalués durant des entretiens psychologiques et des exercices au sol puisque la patinoire est fermée pour travaux et comme je l'ai stipulé ci-dessus, ce sont des Sportifs qui sont déjà intégrés aux différents regroupements et dont les capacités sportives ont déjà été évaluées durant la saison 2011-2012. Ils étaient 5 candidats : 3 Filles et 2 Garçons.

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

## 5- Projets Saison 2012-2013

### 1- Stages

Pour l'instant, seuls les stages d'été sont programmés. Pour les Grands Juniors (Juniors A et B), un stage est prévu à Montpellier au mois de Juillet et un second au mois d'août. Pour le Groupe du Développement Féminin, le stage aura lieu au mois d'août à Font Romeu si les travaux de la Patinoire sont terminés.

Nous espérons pouvoir reconduire les stages de la Toussaint, de Noël et de Février.

### 2- Compétitions

Dans le calendrier actuel, nous retrouvons les traditionnelles manches de l'Europa Cup Juniors et sa finale. Nous espérons pouvoir présenter un relais masculin et un relais féminin aux Championnats du Monde Juniors.

Sans oublier les Championnats de France par Catégories, le Critérium, les Championnats de France Elites

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

## 3-Equipes Médicales

Pour la saison 2012-2013, il serait souhaitable de mettre en place un suivi médical en place lors des Stages de Développement Féminin mais également pour les Grands Juniors (Juniors A et B).

Cette équipe médicale serait composé d'un Kiné, d'un Ostéopathe et d'un Podologue. Actuellement, le Club de Vitesse sur Glace du Havre travaille avec un cabinet médical qui met à sa disposition ce staff. Le but de cette action est la prévention des accidents.

# DEVELOPPEMENT FEMININ SHORT-TRACK

- Conclusion :

Nous pouvons dire que la saison 2011-2012 fut la saison de lancement du Développement Féminin. Il faut que nous maintenions la saison prochaine, les actions de la saison passée pour pérenniser les efforts que nos Sportifs ont fournis. Il ne faut pas perdre de vue que le Développement Féminin de Short-track est un travail de longue haleine et nos Sportives ont démontré par leur travail et leur résultat que cela valait la peine de continuer.